

EDITORIAL

Pronto hará un año de la celebración del 20 Aniversario de la Escuela. Quiero agradecer la masiva presencia de todos, que en número de 700 personas llenaron el Auditorio del Palacio de Congresos de Barcelona. Fue una fiesta entrañable y profesional. Os prometo preparar otra fiesta para el 25 Aniversario.

En este año también han ocurrido los terribles acontecimientos del 11-M; en nuestra memoria siempre estarán los inocentes que lo sufrieron. Desde aquí, una enérgica repulsa y un voto por la justicia social que llevará sin duda alguna al entendimiento y a la paz.

Nuevos aires políticos y con ellos la idea de la reglamentación de las Terapias Naturales, incluyendo las Técnicas Manuales. Creemos que ya ha llegado la hora de conseguirlo y pienso que la coyuntura política es la idónea para que así sea. Es difícil, hay mucho trabajo a realizar para conseguir una reglamentación digna y justa de profesionales y centros, pero sin duda alguna, hay que hacerlo.

La Generalitat ha tomado cartas en el asunto y se ha puesto en marcha; la sociedad lo necesita y la Unión Europea lo exige.

Por nuestra parte estaremos a la entera disposición de la Administración, con todo nuestro apoyo y nuestro trabajo profesional diario.

Ojalá en SITEM, el próximo noviembre, podamos ofreceros noticias importantes sobre dicho asunto. Allí os espero y, como siempre, seguiremos en contacto.

Saludos y hasta pronto

Dr. Jordi Sagrera Ferrándiz

SITEM2004

UNA VEZ MÁS, JUNTOS!!!!

Como en ediciones anteriores (esta es la séptima), SITEM volverá a abrir sus puertas para recibir a un gran número de profesionales del sector de las Técnicas Manuales.

Una vez más se darán cita especialistas en diferentes materias como Quiromasaje, Drenaje Linfático Manual, Reflejo terapia Podal, Digitopuntura, Osteopatía, Especialistas en Medicina Manual, etc. Todos ellos reunidos durante los próximos 6 y 7 de Noviembre en el Palacio de Congresos de Barcelona.

Esta edición mantendrá la misma estructura que las anteriores, trabajando en cuatro salas de forma simultánea. Habrá demostraciones teórico-prácticas en la sala de actos, donde tendrán cabida todos los asistentes al congreso. Al mismo tiempo se desarrollarán demostraciones en los dos talleres anexos, con una capacidad de doscientas plazas y acceso mediante preinscripción.

Y por último un aula activa, igualmente de acceso vía inscripción, donde el congresista no sólo podrá ver como se realiza la técnica, sino que además podrá realizar ejercicios de la misma.

Como novedades en esta edición contaremos con la presencia del Dr. Daniel Stràn, que vendrá desde Uruguay para enseñarnos la "Técnica de Nimmo". El Dr. José M^a Gil realizará un trabajo de «Manipulaciones de normalización articular». El Dr. Francisco Colell nos hablará de la relación del dolor cervical y el diafragma. Mientras que el Dr. Silván realizará un tratamiento manual y biológico sobre pie y tobillo.

No podemos olvidar a nuestros grandes amigos y colaboradores, como Pedro Marco, Conxita Lozano, Adora Fernández, Milà Ferrer y Toni Bové, quienes también nos acompañarán.



Os esperamos !!!

DIGITOPUNTURA. Historia y mecanismos de acción en el dolor

La digitopuntura es una terapia que se realiza con técnicas manuales digitales, es decir que se aplican presiones con los dedos de las manos sobre puntos corporales concretos y que forma parte de la denominada Medicina Tradicional China. Esta medicina, con más de 2500 años de antigüedad se conoce en Occidente gracias principalmente a Soulié de Morant, cónsul francés en Pekín, que después de estudiarla en profundidad y practicarla en China, la introduce a su vuelta a Francia hacia mitad del siglo XX. Es a partir de los años 50 cuando empieza a practicarse en Cataluña de forma aislada, por algunas personas que se interesan por esta forma de curar tan peculiar y es a partir de aquí que la progresión en el conocimiento y el interés que despierta esta

medicina es tan rápida que en los 30 o 40 años de vida en nuestro entorno, está práctica milenaria ha demostrado su eficacia en muchos terrenos médicos. En este periodo todas las técnicas terapéuticas que comportan esta medicina, como hemos dicho la digitopuntura entre ellas, han ido adaptándose a las circunstancias de su entorno, culturales, de tipo de vida, de alimentación, con lo cual se han modificado toda una serie de estrategias en cuanto a la forma y manera de utilizarla. En todos estos años también ha tenido que superar las reticencias, lógicas por otra parte, de la comunidad científica, que no entendía ni el lenguaje, ni los criterios empleados en la definición de los conceptos energéticos y que tam-

poco tenía el soporte de los conocimientos actuales que progresivamente han ido aclarando algunos mecanismos de acción energéticos. En este corto periodo de tiempo numerosos trabajos realizados con criterios y herramientas según el modelo científico han ido aclarando desde nuestra óptica, cuales son algunos de los mecanismos de acción empleados por esta medicina energética.

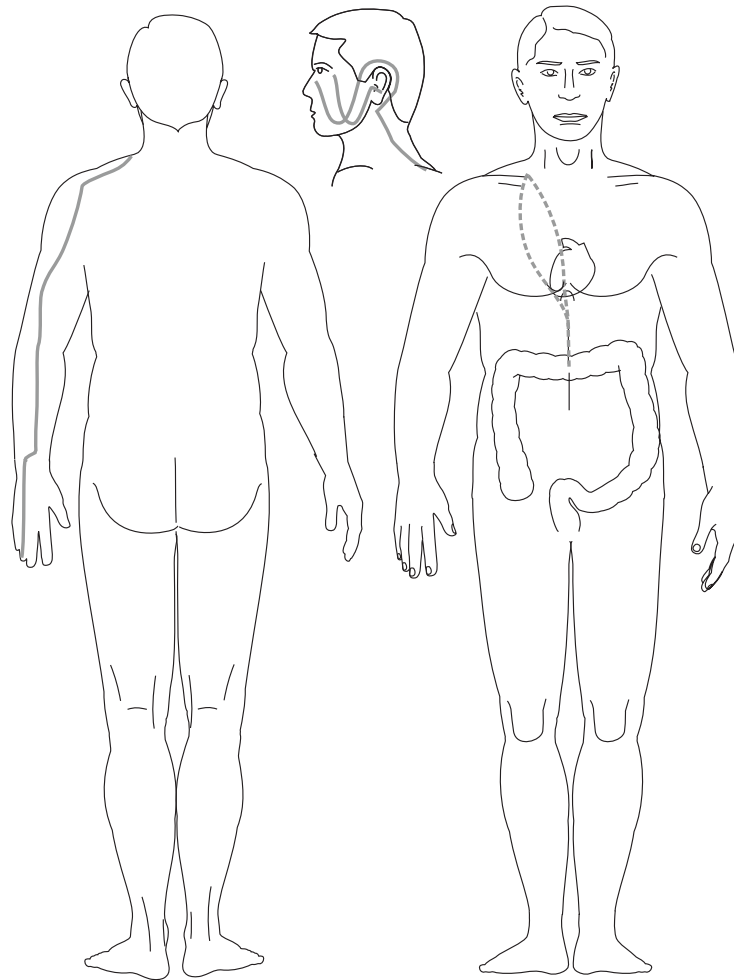
Uno de los aspectos mejor estudiados en este sentido son los referidos al dolor. Sabemos que los puntos energéticos, además de definirse como concentraciones de energía son verdaderas ventanas neurológicas muy ricas en terminaciones nerviosas cutáneas, en unio-

nes neuromusculares y en paquetes vasculares y por tanto son lugares precisos y especiales que poseen las condiciones indispensables para que se pueda desarrollar a partir de ellos la modulación sobre la información dolorosa. Welzack y Wall describieron en 1975 la teoría llamada del Gate Control System o teoría de la puerta cerrada, en ella se explica que la primera modulación del dolor se produce a nivel de la médula, y que mediante un mecanismo neuroquímico se impide el paso (se cierra la puerta) a la información dolorosa para que no llegue a las áreas cerebrales en donde el dolor se hace consciente, pues bien, el estímulo de un punto energético ayuda porque potencia esta acción a nivel de la médula. También se ha comprobado que el estímulo, de estos pun-

tos, produce niveles más altos en sangre de una sustancias analgésicas que produce el propio organismo llamadas endorfinas, y también de otra sustancia llamada ACTH (hormona adrenocorticotropa). Las endorfinas, al parecer actúan produciendo efectos analgésicos a nivel del sistema nervioso central y la ACTH es capaz de estimular la liberación de otra sustancia llamada cortisol por parte de las cápsulas supra-renalles, lo cual podría explicar el efecto antiinflamatorio de estas técnicas terapéuticas.

Recientemente un equipo de 12 investigadores médicos reunidos por el Instituto Nacional de Salud (NIH), un prestigioso organismo público radica-

do en Bethesda (Washington) han realizado un trabajo en el que se afirma que en algunas enfermedades o manifestaciones como los dolores de cabeza, el asma, los lumbagos, los trastornos digestivos etc. El estímulo de los puntos energéticos al liberar sustancias naturales contra el dolor, como las endorfinas, son efectivos de forma indiscutible.



Dr. Pedro Marco
Médico Acupuntor

CURSOS 2004-2005

QUIROMASAJE 1er. Nivel (de Octubre 2004 a Junio 2005)

Mañanas:

Lunes de 9 a 13 h.

Martes de 9 a 13 h.

Tardes:

Martes y Jueves, de 16,30 a 18,30 h.

Martes y Jueves, de 19 a 21 h.



QUIROMASAJE 2º. Nivel (a partir de Octubre de 2004)

Mañanas:

Miércoles de 9 a 13h.

Tardes:

Viernes de 16,30 a 20,30h.

Noche:

Miércoles de 18 a 21h.

REFLEJOTERAPIA PODAL **1er. Nivel**

(De Octubre a Diciembre de 2004)

Mañanas:

Miércoles de 9 a 13h.

Tardes:

Miércoles de 16,30 a 20,30h.

EMM

DRENAJE LINFÁTICO MANUAL **1er. Nivel** (20 clases)

(de Octubre a Marzo de 2005)

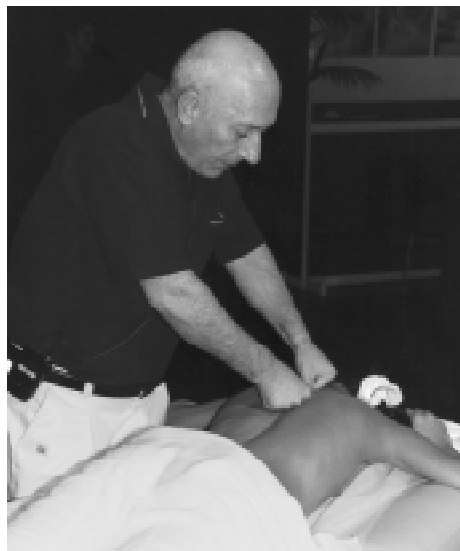
Impartido por INSTITUTO FERLO

Mañanas:

Viernes de 9,30 a 13h.

Tardes:

Viernes de 16 a 19,30h.



QUIROMASAJE INTENSIVO **1er. Nivel**

Durante el mes de Septiembre todas las tardes de lunes a viernes de 16,30 a 20,30h., y los martes y jueves de 9,30 a 12,30h.

DRENAJE LINFÁTICO MANUAL **2º. Nivel** (13 clases)

(de Marzo a Junio de 2005)

Impartido por INSTITUTO FERLO

Mañanas:

Viernes de 9,30 a 13h.

Tardes:

Viernes de 16 a 19,30h.

DIGITOPUNTURA

(De Abril a Junio de 2005)
Impartido por el Dr. MARCO

Mañanas:

Miércoles de 9 a 12,30h.

QUIROPRACTICA

(aplicada al quiromasaje)

Fines de semana:

Enero 15 - 16

Febrero 12 - 13

Marzo 5 - 6

MASAJE DEPORTIVO

(Julio de 2005)

Impartido por el Sr. TONI BOVÉ

Tardes de 16,30 a 20,30h.

Días: 5,6,7,8,12,13,14,15,
19 y 20

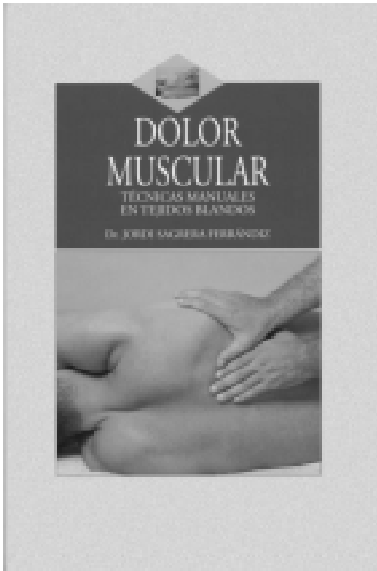
Nota:

“En cumplimiento de la normativa vigente sobre protección de datos, le informamos que hemos incorporado sus datos en nuestros ficheros, dotados de las necesarias medidas de seguridad. La Escuela de Masaje Manual le informará puntualmente de los cursos, promociones y actividades relacionadas con las técnicas manuales, que creemos pueden ser de su interés.

Si no desea recibir más información o bien quiere ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos, puede hacerlo en la siguiente dirección:

ESCUELA DE MASAJE MANUAL- C/ Córsega 282, pral. 2ª - 08008 Barcelona. e-mail: j.sagrera@dr-sagrera.com

LIBROS RECOMENDADOS:



DOLOR MUSCULAR

Desde principios de año ya está en el mercado el libro "Dolor muscular, Técnicas manuales en tejidos blandos", escrito por el Dr. J. Sagrera Ferrándiz, en el cual se describen un compendio de diferentes técnicas, todas ellas destinadas a mejorar el dolor de espalda.

En él se puede encontrar trabajos con técnicas de energía muscular, masaje en estiramiento, conocimiento y aplicación de ventosas, digitopuntura, etc., para que el profesional, pueda llegar a obtener una metodología de trabajo más precisa, que le ayudará a conseguir una mejor recuperación del bienestar por parte del paciente.

Dr. Jordi Sagrera Ferrándiz
ESCUELA DE MASAJE MANUAL

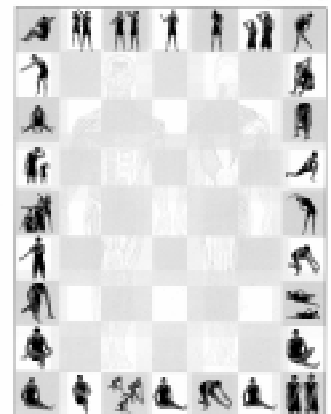
ESTIRAMIENTOS PARA 100 MÚSCULOS

El tipo de estiramiento terapéutico que más usamos en la clínica diaria, para aliviar y curar las dolencias musculares, es analítico, concentrado y progresivo. Analítico y concentrado porque buscará aislar un solo músculo, para ejercer el estiramiento sobre él y no sobre los grupos musculares vecinos. Y progresivo, porque lo realizamos en varias series, intentando no perder el recorrido que vamos consiguiendo en cada una de ellas.

El presente Manual Práctico muestra cien músculos, los de más frecuente uso en nuestra vida cotidiana y deportiva, y la enseñanza de sus correctos ejercicios de estiramiento, buscando con ello la buena salud de nuestro aparato locomotor para evitar y tratar las lesiones.

Dr. Hernán Silván.
Tel. 91 559 09 44 - mail: doctor@hernansilvan.com

ESTIRAMIENTOS PARA 100 MÚSCULOS Dr. Hernán Silván



EL CHISTE

